Buscar empleo

By:
Ignacio Alonso

Buscar empleo

By:
Ignacio Alonso

Online:
< http://cnx.org/content/col10654/1.1/ >

C O N N E X I O N S

Rice University, Houston, Texas

This selection and arrangement of content as a collection is copyrighted by Ignacio Alonso. It is licensed under the Creative Commons Attribution 3.0 license (http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/).
Collection structure revised: February 20, 2009
PDF generated: October 26, 2012
For copyright and attribution information for the modules contained in this collection, see p. 6.

Table of Contents

1 Autoempleo
1.1 autoempleo 1
2 Consejos
2.1 Ten en cuenta 3
3 Acciones
3.1 Acciones 5
Attributions 6

Chapter 1

Autoempleo

1.1 autoempleo[1]

AUTOEMPLEO

Tanto por voluntad propia, como obligados por las necesidades de encontrar empleo, muchos profesionales optan por trabajar por su cuenta, o lo que es lo mismo, ser **autónomos**. Unos, porque se ven con la capacidad suficiente como para no trabajar como asalariados; otros, porque deciden hacer uso de la indemnización de su despido para invertir en su propia actividad; y otros, porque toman la opción de hacerse "*autónomos*", trabajando por cuenta propia.

Son muchos los que no ven una posible salida a esta opción y se echan atrás antes de tiempo, debido, fundamentalmente, a que ven muchos impedimentos para montar un negocio por su cuenta. Por ejemplo:

- Motivos económicos.
- Riesgo de pérdidas económicas.
- Falta de experiencia.
- Poca confianza en la obtención de buenos resultados.
- Temor a afrontar una situación totalmente nueva, donde eres tú mismo quien debes tomar las decisiones.

Sin embargo, son muchas las ayudas con las que puedes contar para lanzarte al mundo empresarial (cámaras de comercio, asociaciones de emprendedores, subvenciones públicas, etc.).

Si decides optar por el autoempleo, lo primero que has de realizar es un **Proyecto de Emprendeduría** realista. A continuación te presentamos una serie de indicaciones que pueden serte de ayuda en esta andadura como empresario.

[1] This content is available online at <http://cnx.org/content/m19697/1.1/>.

Chapter 2

Consejos

2.1 Ten en cuenta

2.1.1 consejos[1]

CONSEJOS

- **Plantéatela de forma activa**: ¡Muévete, arriésgate y no te quedes en casa esperando a que la suerte llame a tu puerta! No temas al fracaso. Si no te arriesgas, proponiéndote metas e ideales, nunca conseguirás tu objetivo.
- Recuerda que la gran mayoría de las vacantes en las empresas no figuran en ninguna bolsa de trabajo, sino en el **mercado oculto**, en el que se conoce a través del boca a boca.
- **Sé positivo/a**: ¡Confía en tus cualidades y piensa que eres el candidato óptimo para el puesto! No te desanimes si tu perfil no se ajusta al solicitado por las empresas. Analiza tus debilidades e intenta sacarles provecho.
- Que la **tenacidad** sea tu lema: Recuerda que no es común lograr nuestro objetivo en el primer intento. ¡No te desanimes y sigue adelante!
- **Afronta de forma positiva la situación** de desempleo en la que te encuentres ahora, ya que tu trabajo actual es "buscar trabajo".
- **No seas muy pretencioso/a respecto al primer empleo**. Lo más valioso del primer empleo es adquirir experiencia.
- Establece un **plan estratégico** de búsqueda de empleo, fijando claramente tus objetivos, los medios a emplear..., organizando el tiempo a través de sencillos cronogramas y estableciendo prioridades según criterios de importancia de la acción. Todo esto lo podrás ir anotando en una **agenda personal** que será una de las **herramientas** de tu búsqueda de empleo

[1] This content is available online at <http://cnx.org/content/m19711/1.1/>.

Chapter 3

Acciones

3.1 Acciones[1]

ACCIONES

1.- **Examina el mercado de trabajo** y busca aquel sector que más posibilidades ofrezca. Para ello, haz una lista de lugares y bolsas de trabajo existentes.

2.- Haz un **balance personal**, autoevaluándote y autovalorándote.

3.- Márcate **metas realistas** y un **objetivo profesional**.

4.- Redacta un **CV atractivo** y convincente que te abra las puertas de la empresa para una posible entrevista.

5.- **Acompaña el curriculum de una Carta de Presentación** adaptada a cada ocasión.

6.- **Difunde tu CV**.

7.- Fórmate una **red de contactos** y de información.

8.- **Prepara**, en la medida de lo posible, algunos tipos de **pruebas** que algunas empresas utilizan en los procesos de selección (tests psicotécnicos, pruebas profesionales,...).

9.- **Planifica** la entrevista a conciencia.

10.- Después de cada acción que realices, ya sea la entrevista personal, las pruebas de selección o cualquier otra, **realiza una autocrítica constructiva** que te ayude a mejorar en aquellos aspectos que hayan podido quedar todavía flojos.

Algunos errores que cometen frecuentemente los buscadores de empleo y que deberías tener en cuenta para no caer en ellos son, entre otros:

a) No informarse sobre la empresa a la que presentan su candidatura.

b) No tener claro el tipo de actividad o empleo que desean desempeñar.

c) No poseer la capacidad para describir las cualidades, talentos o logros que han obtenido.

d) Infravalorarse o, simplemente, no "saber venderse".

e) No cuidar su aspecto físico a la hora de la entrevista.

f) Ser demasiado agresivo/a o voluble, intentando ser algo que no son y resultando algo antinatural.

[1] This content is available online at <http://cnx.org/content/m19712/1.1/>.

Attributions

Collection: *Buscar empleo*
Edited by: Ignacio Alonso
URL: http://cnx.org/content/col10654/1.1/
License: http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/

Module: "autoempleo"
By: Ignacio Alonso
URL: http://cnx.org/content/m19697/1.1/
Page: 1
Copyright: Ignacio Alonso
License: http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/

Module: "consejos"
By: Ignacio Alonso
URL: http://cnx.org/content/m19711/1.1/
Page: 3
Copyright: Ignacio Alonso
License: http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/

Module: "Acciones"
By: Ignacio Alonso
URL: http://cnx.org/content/m19712/1.1/
Page: 5
Copyright: Ignacio Alonso
License: http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/

Buscar empleo
Consejos Proyecto profesional Acciones

About Connexions
Since 1999, Connexions has been pioneering a global system where anyone can create course materials and make them fully accessible and easily reusable free of charge. We are a Web-based authoring, teaching and learning environment open to anyone interested in education, including students, teachers, professors and lifelong learners. We connect ideas and facilitate educational communities.

Connexions's modular, interactive courses are in use worldwide by universities, community colleges, K-12 schools, distance learners, and lifelong learners. Connexions materials are in many languages, including English, Spanish, Chinese, Japanese, Italian, Vietnamese, French, Portuguese, and Thai. Connexions is part of an exciting new information distribution system that allows for **Print on Demand Books**. Connexions has partnered with innovative on-demand publisher QOOP to accelerate the delivery of printed course materials and textbooks into classrooms worldwide at lower prices than traditional academic publishers.